

⚽ Le recrutement et les conditions d'admissions :

- Obtenir le passage en classe de seconde à l'issue des conseils de classes de troisième. Possibilité d'intégrer la section en classe de première si le dossier scolaire est satisfaisant ;
- Réussir au concours de recrutement (tests techniques, athlétiques, observations dans le jeu...), organisé par la Ligue Guadeloupéenne de football et à l'entretien de motivation qui se déroulera au lycée Raoul Georges Nicolo.
- Être licenciée dans un club de football féminin ;
- Avoir un dossier scolaire solide attestant de la capacité à poursuivre un double projet, scolaire et sportif ;

📄 La demande de dossier d'inscription se fait directement auprès du lycée Raoul Georges NICOLO et pourra également être téléchargée sur le site internet : www.lporaoulgeorgesnicolo.fr

⚽ Partenaires de la section sportive féminine de football :



**Pour tout renseignement complémentaire,
vous pouvez contacter le :**

Lycée Polyvalent Raoul Georges NICOLO
Lycée des Métiers du Bâtiment et du Design & Métiers d'Art
258, avenue François Mitterrand – Rivière des Pères – 97100 BASSE-TERRE
Tél : 0590 81 14 28 E-mail : ce.9710884j@ac-guadeloupe.fr
Site internet : www.lporaoulgeorgesnicolo.fr / Twitter : @LpoRgn

Section sportive
FÉMININE DE FOOTBALL
LPO Raoul Georges Nicolo

Projet sur **3** ans

NOS OBJECTIFS

- Réussite scolaire
- Performance sportive
- Enrichissement Personnel

Depuis la rentrée 2024
recrutement en 2nde / 1ère
Inscription sur dossier

TACTIQUE
PHYSIQUE
TECHNIQUE
MENTAL

Les objectifs de la section sportive de football féminin visent :

- La réussite scolaire
- La performance sportive
- L'épanouissement personnel

Il permet aux joueuses :

- D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale.
- De suivre une scolarité normale.
- De respecter les rythmes et les intérêts de la jeune joueuse.

Le fonctionnement :

- Groupe de 16 joueuses maximum.
- La semaine, les joueuses qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements.
- Le week-end, elles rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

L'organisation de l'enseignement :

- La formation scolaire est dispensée sur 3 ans, de la seconde à la terminale, en respectant la filière choisie par chacune (voir la carte de nos filières proposées : www.lporaoulgeorgesnicolo.fr)
- Les emplois du temps sont aménagés et les élèves bénéficient, en plus des heures d'EPS de 6 heures d'entraînement hebdomadaires.
- Elles sont obligatoirement adhérentes à l'Association sportive (AS) du lycée, licenciées à l'UNSS et représentent le lycée lors de compétitions sportives scolaires.

« Allier ma scolarité au lycée et ma passion du football

C'est une tête bien faite, la balle aux pieds » !   

Les objectifs sportifs :

- **Au niveau technique :**
 - Maîtriser le ballon (contrôle, conduite de balle, passe courte).
 - Prendre le ballon et enchaîner (passe longue, tir, centre, dribble).
 - Frapper le ballon (tir, volée, jeu de tête).
- **Au niveau tactique :**
 - Evoluer collectivement (récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon).
- **Au niveau physique et athlétique :**
 - Développer la vitesse, la vivacité, les filières aérobies (endurance)
 - Renforcement musculaire.
 - Coordination gestuelle.
- **Au niveau mental :**
 - Le goût de l'effort.
 - La concentration, la responsabilité.

L'encadrement technique :

- Frédéric DE LA REBERDIERE, Professeur d'EPS
Référént de la section au niveau de l'établissement.
- Thierry MONTAGNE, Directeur technique régional de la Ligue Guadeloupéenne de football.

Nos installations sportives :

- Plateaux et équipements sportifs, salle de musculation du LPO Raoul Georges NICOLO
- Stade de Rivière des Pères - 97100 Basse-Terre

